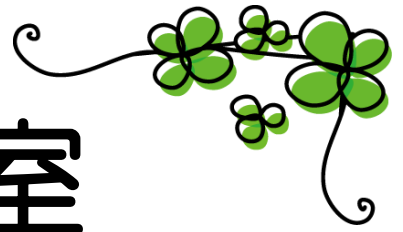


子育て応援広場キッコロ



ママヨガ教室

～ママにやさしい♡ヨガ教室です♪～

こんなママにおすすめ♪



- *子育てを頑張っている
- *子連れOKのママヨガ教室を探している
- *産前や産後ヨガをやっていた
- *（子どもが入園・入学して）時間ができた
- *疲れを感じている、肩こりがある、腰痛がある

参加されたママの声♡



- 「おもちゃで遊ばせながらヨガができていい」
- 「子どもが泣いていても気兼ねなくできる雰囲気がいい」
- 「肩が楽になって体が軽くなった感じがする」
- 「ベビーベッドがあって赤ちゃんも安心して連れて行ける」
- 「インストラクターが保健師さんなので子育ての相談ができる」

- 日時：毎月2回 火曜日
- 1部 AM10:00～10:50
2部 AM11:10～12:00
- 場所：春日井樹の里 1階 会議室
- 講師：虹Yoga 古川 真理子 先生
- 参加費：1回 700円 定員：11組
- 持ち物：飲み物 ・ タオル

初心者の方も
お気軽に
ご参加ください♪

※ヨガマットは教室でご用意しています！

<予約方法>

電話（0568-33-3666）又はキッコロ来所時にご予約ください。予約受付時間（平日10時～15時）



～ママヨガ教室 今後の日程～

4月 9日（火） ・ 4月23日（火） ・ 5月14日（火）
5月28日（火） ・ 6月11日（火） ・ 6月25日（火）

