

地域の皆様へ

介護相談室 ほおやほおやかフェ

# 「防災は日々の生活から！」

～ローリングストックって知っていますか？～

**日時：平成30年8月14日(火)**

**午後1時30分から2時30分**

**場所：いきいきルーム**

(瀬戸自動車学校横、ひなご幼稚園の坂の下)

**内容**：お家の中にある備蓄品(乾物等)を使って、簡単にできる料理を覚えませんか。災害時に慌てることなく活用できると安心です。試食もできますよ

**対象**：年齢・性別は問いません。どなたでもどうぞ！

**参加費**：300円(ティータイムのお茶代)

**定員**：15名(先着順)

講師：瀬戸市役所健康課



**申込方法**：7月31日(火)までにお電話にてお申込み下さい。

お問い合わせ、お申込み先：居宅介護支援事業所 樹の里

(担当：荻須)

☎ 0561-85-0771



～今後の予定～

9月11日(火)

「町の薬局さんとの

上手な付き合い方」

☆毎月第2火曜日開催☆

ほおやほおやかフェでは、毎月異なるテーマとともに介護に関する相談を受け付けています。居宅ケアマネジャーとお茶を飲みながら、お気軽にお話しませんか。